



*Comment notre foi, bouleversée,
nous a-t-elle permis de traverser
cette période inédite ?*

Relecture du « confinement »

Pourquoi faire une relecture ?

Le 17 mars dernier, nous avons tous été contraints et forcés de changer radicalement nos habitudes, stoppés dans nos divers projets pour nous préparer à la résurrection du Christ.

Nos relations familiales, sociales, professionnelles, fraternelles se sont vues bouleversées. Nos habitudes intra personnelles modifiées, par l'arrivée du travail, de l'école à la maison, avec tout ce que cela implique de proximité entre la vie de famille, de couple, le travail, les services rendus auprès de ceux qui en ont besoin, les engagements divers et variés.

Ce temps de confinement peut être assimilé selon chacun, à une traversée, un exil, un désert, une occasion de faire silence, de prendre le temps ou de faire le point sur sa vie.

Afin de relire ce temps de confinement, nous vous proposons de vous appuyer sur la lecture d'un des textes bibliques suivants :

Les disciples d'Emmaüs, selon l'Évangile de St Luc (Lc 24, 13-35)

ou

La promesse de Dieu pour des jours meilleurs, dans le Livre du prophète Jérémie (Jr 29, 4-14)

ou

Sous l'abri du Très-Haut, dans le Livre des Psaumes (Ps 90)

Vous pouvez aussi vous appuyer sur un texte de la Parole de Dieu de la Semaine Sainte, du Temps pascal, dans le Nouveau Testament, ou l'Ancien, dans les psaumes.

Ce temps de relecture peut se faire seul, en couple, en famille,

Et chacun peut adapter cette proposition selon sa situation.

Nous vous proposons une relecture en 3 étapes

- Faire mémoire de cette période de confinement*
- Sur qui ou sur quoi me suis-je appuyé(e) pour vivre ce temps ?*
- Vers quoi, maintenant, je me sens appelé(e) ?*

Je me mets en disposition pour prier

- *J'allume une bougie*



- *J'ouvre ma Bible*



- *Je me mets en présence du Seigneur par un signe, un chant, une prière*

Je lis le texte de la Parole que j'ai choisi

- Je lis le texte choisi une première fois*
- Je le lis une seconde fois en faisant attention aux personnages, à leur conversation, aux événements, aux lieux....*
- Au cours des 3 étapes, je peux garder en tête :*
 - Que dit le texte ?*
 - Que me dit le texte ?*

1^{ère} étape

Je fais mémoire de cette période inédite

Je fais défiler les souvenirs de cette période.

Si je peux les noter au fur et à mesure

Si je peux noter les actions réalisées ou échouées

Je ressens et note les émotions, les sentiments qui montent en moi :

joie, peine, souffrance, paix, épuisement, dynamisme, gratitude, isolement, fraternité....

Je prends le temps de poser des mots, de goûter la joie ressentie, d'exprimer ce qui a été difficile.

2^{ème} étape
Sur qui ou sur quoi me suis-je appuyé(e) ?

Ma famille ?
Mes amis ?
Une communauté religieuse ?
Ma paroisse ?
.....

La Parole de Dieu ?
Les célébrations suivies dans
les médias, les réseaux
sociaux ?
La prière des heures ?
....

Ma foi ? Qu'est-ce qui s'est révélé de façon heureuse* ou plus douloureuse* ?
Comment mes engagements ont-ils été questionnés ? Ai-je été conforté dans mes choix ?
Qu'est-ce que cela a changé dans ma relation à moi-même, aux autres, à Dieu ?

* Exemple : toute la créativité déployée, ... ou les manques ressentis,...

3^{ème} étape

Et maintenant, quel avenir je souhaite ?

Avec les fruits de ma prière,
de ma réflexion, je peux me
demander :

- Qu'est ce que je veux en faire ?
- Qu'est ce que je peux en faire ?

Pour aller plus loin :

Dans quelle direction le Seigneur
m'invite à avancer ?

Vers où me porte mon espérance ?

Quels signes, dans ma vie confinée,
m'ont fait prendre conscience de
l'œuvre de Dieu dans ma vie ?

Ma foi ?

Me suis-je laissé(e) rejoindre par le Christ au cœur de ce que j'ai vécu ?

Me suis-je laissé(e) consoler, aimer par Lui ?

Me suis-je laissé(e) interpeller par les signes que l'Esprit Saint envoie à chacun ?

Pour finir ce temps de relecture, je peux

- *Avoir une action de grâce, une demande à adresser à Dieu*
- *Dire la prière : Notre Père, en communion avec tous les chrétiens*
- *Avoir un geste qui marque la fin de cette rencontre*



*Le service de la Vie Spirituelle reste
à votre écoute pour toutes questions
ou demandes.*

vie-spirituelle@poitiers-catholique.fr

*Vous souhaitez discerner une question, avoir un soutien spirituel,
être écouté, nous vous aidons dans votre démarche.*