

## Comment notre foi nous permet de passer cette période inédite ?

### Relecture du « confinement »

Le 17 mars dernier, nous avons tous été contraints et forcés de changer radicalement nos habitudes, stoppés dans nos divers projets pour nous préparer à la résurrection du Christ. Nos relations familiales, sociales, professionnelles, fraternelles se sont vues bouleversées. Nos habitudes intra personnelles modifiées, par l'arrivée du travail, de l'école à la maison, avec tout ce que cela implique, proximité entre la vie de famille, de couple, le travail, les services rendus auprès de ceux qui en ont besoin, les engagements divers et variés.

Ce temps de confinement peut être assimilé selon chacun, comme à une traversée, un exil, un désert, une occasion de faire silence, de prendre le temps ou de faire le point sur sa vie.

Afin de relire ce temps de confinement, nous vous proposons quelques textes : Ex 14, 15-31 ou Gen 28, 10-22 ou Lc 24, 13-35 ou Jn 20, 19-31 ou Ps 136 ou 137 ou Ga 5,20-26 ou IP2,1-10

Vous pouvez aussi vous appuyer sur un texte de la Parole de la semaine Sainte, du temps pascal, dans le Nouveau Testament, ou l'Ancien, dans les psaumes.

Ce temps de relecture peut se faire seul, en couple, en famille, en équipe pastorale, en service, en groupe de prière .... Et chacun peut adapter cette proposition selon sa situation.



Vie spirituelle  
Diocèse de Poitiers

Pour commencer, je peux me mettre en condition de prière	1 <sup>ère</sup> étape : Je fais mémoire des évènements	2 <sup>ème</sup> étape : Dans cette période inédite sur qui ou quoi je m'appuie ? Qu'est-ce que ce temps particulier fait bouger en moi ?	3 <sup>ème</sup> étape : Le regard tourné vers l'avenir : Quels appels je perçois pour moi ? ma vie familiale, sociale, ecclésiale, professionnelle ? pour le monde ?	Pour terminer, je peux finir ce temps de relecture,
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ouvrir une Bible</li> <li>- Allumer une bougie</li> <li>- Se mettre en présence du Seigneur par un signe, un chant, une prière .....</li> </ul>	<p>Je commence par un travail de mémoire : je laisse défiler dans mon cœur les souvenirs de cette expérience...</p> <p>Cette expérience a pu provoquer en moi joie, colère, découragement, élan, peur, confiance, déception, souffrance, résurrection, joie.... Je fais mémoire des émotions éprouvées.</p> <p>Cette période m'a fait vivre : l'isolement, des initiatives heureuses, des frustrations</p> <p>Je fais mémoire des actions réalisées ou échouées</p> <p>Quels ressentis dans la durée : épuisement, dynamisme, ingratitude, paix ?</p> <p>Est-ce que des sentiments contradictoires m'habitent ?</p> <p>Qu'ai-je ressenti ? Qu'est-ce que cela m'a permis de réaliser, et ce qui n'a pas été possible de faire ? Qu'est-ce qui m'a été facile et ce qui m'a semblé plus difficile ?</p> <p>Qu'est ce qui m'a été donné de vivre ?...</p> <p><b>Je prends le temps de poser des mots, de goûter la joie, d'exprimer ce qui a été difficile.</b></p>	<p>Ma famille ? mes amis ? une communauté religieuse ?</p> <p>La Parole de Dieu ? La liturgie dans les médias ? La prière des heures ?</p> <p>Ma foi ? Comment a-t-elle été façonnée par cette expérience ? Qu'est-ce qui s'est révélé de façon heureuse ou plus douloureuse ?</p> <p>Qu'est-ce que cela a permis pour les personnes que j'ai aidées, accompagnées directement ou indirectement ?</p> <p>Comment mes engagements m'ont-ils questionné ou conforté ? Quels sentiments et réactions ont-ils provoqué en moi ?</p> <p>Quels passages ai-je vécu ?</p> <p>Qu'est-ce que cela a changé dans ma relation à moi-même, aux autres, à Dieu ?</p> <p>.....</p>	<p>Avec les fruits de cette relecture, je me mets sous le regard de Dieu et me demande :</p> <p>Qu'est-ce que je veux en faire ? Qu'est-ce que je peux en faire ? Dans quelle direction Dieu m'invite-t-il à avancer ?</p> <p>Dois-je continuer comme avant le confinement ou dois-je revoir ma façon d'agir, de penser, de prier ?</p> <p>Puis-je regarder vers demain avec réalisme, en accueillant les dynamiques contradictoires qui m'habitent, mes hésitations entre ouverture/confiance/joye et fermeture/peur/découragement.</p> <p>Tout en acceptant ce qui m'habite, puis-je être attentif à ma « boussole intérieure » pour reconnaître : ce qui me porte vers la joie, la paix, la liberté ? Et à l'inverse, ce qui me trouble, me rend triste, me pousse à m'enfermer ?</p> <p>Enfin, je peux me demander : dans quelle direction est-ce que je veux avancer ? Vers où me porte mon espérance ?</p> <p>Quels sont les signes, dans mon quotidien confiné, qui m'ont fait prendre conscience de l'œuvre de Dieu dans ma vie ?</p> <p>Me suis-je laissé(e) rejoindre par le Christ au cœur de ce que j'ai vécu ?</p> <p>Me suis-je laissé(e) consoler, aimer par Lui ?</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- En rendant grâce au Seigneur pour sa présence dans ma vie, pour ce qu'il m'a permis de comprendre, d'accueillir....</li> <li>- En demandant au Seigneur Jésus, de nous aider à rester éveillé à son compagnonnage, mais aussi être attentif à tout ce qu'il mettra sur mon chemin : frères, sœurs, évènements</li> <li>- En communion avec les autres chrétiens, je peux reprendre la prière du Notre Père</li> <li>- En terminant par un geste qui marque la fin de ce temps</li> </ul>